

専 門 教 養
令和 8 年 7 月
60分

受 験 教 科 等
高 等 学 校 福 祉

注 意

- 1 指示があるまで、問題冊子を開いてはいけません。
- 2 全て係員の指示に従って、静粛に受験してください。
- 3 机上には、受験票、筆記用具、時計以外のものを出してはいけません。
- 4 他の受験者の迷惑になるような行為、スマートフォン、スマートウォッチ等の電子機器の使用及び不正行為をしてはいけません。
- 5 解答時間は60分です。途中退出はできません。
- 6 問題冊子のページ数は、13ページです。はじめにページ数を確かめてください。
- 7 解答用紙に、**必要事項が正しく記入・マークされていない場合には、解答は全て無効**となります。解答用紙の【1】の欄には、**受験番号**を記入し、**受験番号に対応する数字をマーク**してください。【2】の欄には、**氏名**を記入してください。ただし、【3】の選択問題を表す欄のマークは**不要**です。
- 8 問題冊子の余白等は、適宜使用しても構いませんが、どのページも切り離してはいけません。
- 9 問題文中の「学習指導要領」は、特に指示がある場合を除いて、平成29年、平成30年又は平成31年告示の「学習指導要領」を表しています。
- 10 問題の内容についての質問には一切応じません。

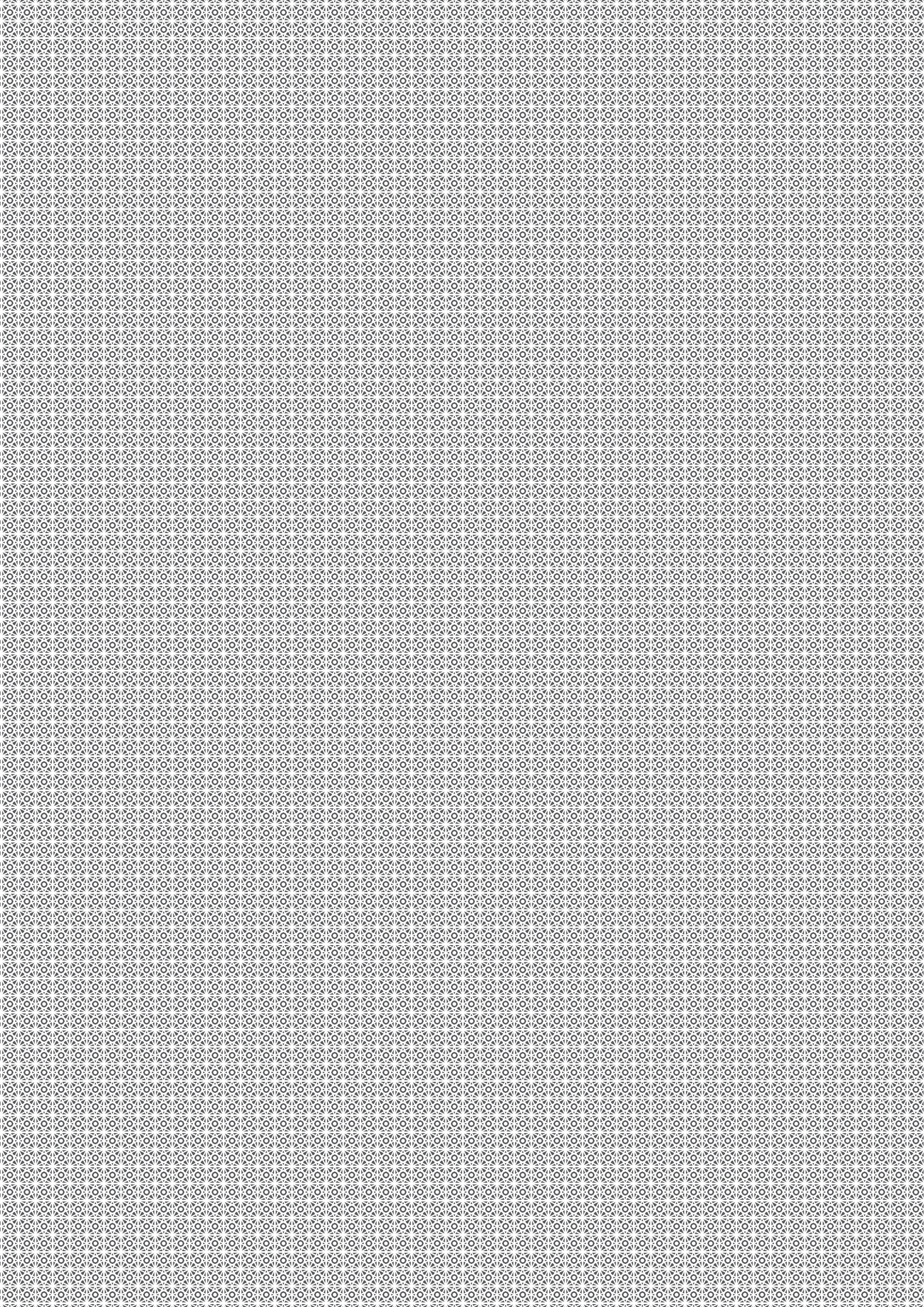
解答上の注意

- 1 解答は、問題文や解答用紙の注意事項に従って、解答欄にマークしてください。各問に対して、正答は一つだけです。**各解答欄に二つ以上マークした場合は誤り**とします。
- 2 「解答番号は 1。」と表示のある問に対して、**3**と解答する場合には、次の(例1)のように解答番号 1 の解答欄の③にマークしてください。

(例1)

解答 番号	解答欄
1	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

解答上の注意の続きを、問題冊子の裏表紙に記載してあります。問題冊子を裏返して必ず読んでください。



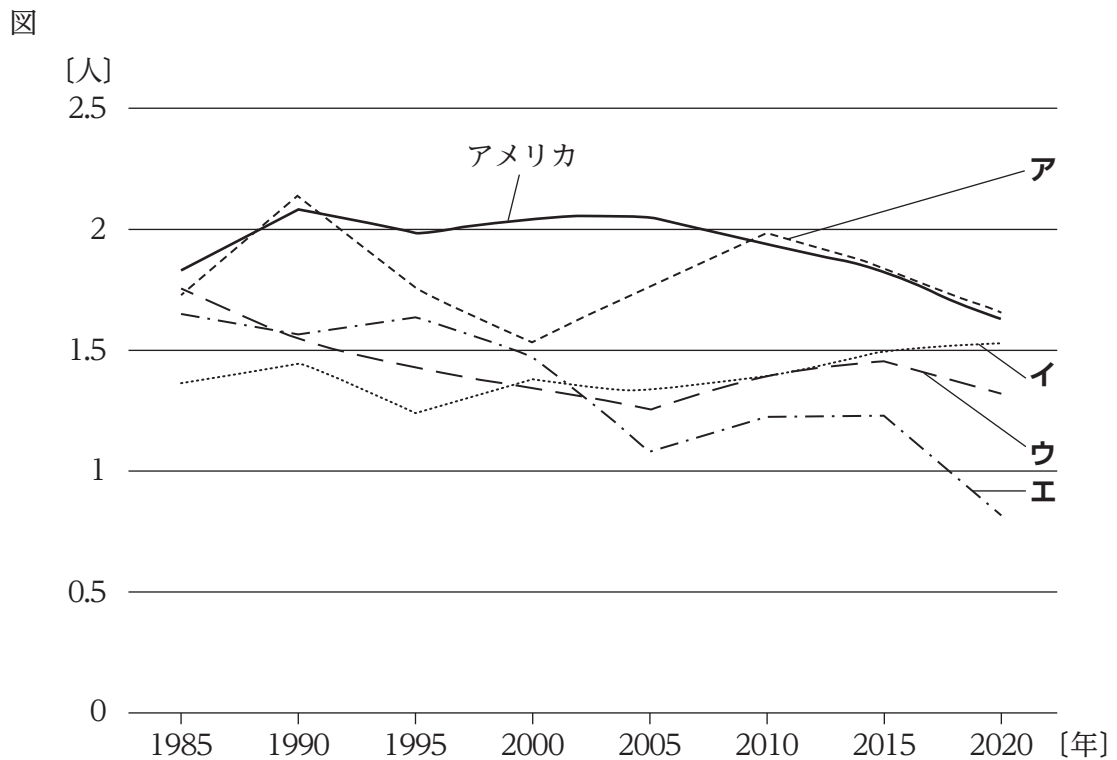
1

次の各問に答えよ。

〔問 1〕 高等学校学習指導要領福祉の「各科目」の「介護実習」の「目標」に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **1**。

- 1 介護過程について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付けるようにする。
- 2 健全で持続的な社会の構築を目指して自ら学び、介護及び支援の適切な実践に主体的かつ協働的に取り組む態度を養う。
- 3 情報及び福祉分野における情報の活用に関する課題を発見し、職業人に求められる倫理観を踏まえ科学的な根拠に基づいて創造的に解決する力を養う。
- 4 自立生活の支援に必要なところとからだについて体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付けるようにする。

〔問 2〕 次の図は、1985年から2020年における、日本、アメリカ、韓国、スウェーデン、ドイツの合計特殊出生率の推移をまとめたものである。図中のア～エには、それぞれ日本、韓国、スウェーデン、ドイツのいずれかが当てはまる。日本に当てはまるものとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 2。



(THE WORLD BANK 「Fertility rate, total(births per woman)」 から作成)

- 1 ア
- 2 イ
- 3 ウ
- 4 エ

[問 3] 次の記述ア～ウは、それぞれ、下のA～Cのいずれかの介護保険施設に関するものである。ア～ウと、A～Cとの組合せとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 3。

ア 要介護者の介護や生活の世話をを行う施設であり、入所者1人当たりの居室の床面積は 10.65m^2 以上で、医師の人員基準については、入所者に対し健康管理及び療養上の指導を行うために必要な数を配置すると定められている。

イ 要介護者にリハビリテーションなどを提供し、在宅復帰をめざす施設であり、入所者1人当たりの療養室の床面積は 8.0m^2 以上で、医師の人員基準については、入所者100人に対して1人を配置すると定められている。

ウ 長期療養の要介護者に対し、医療と介護を提供する施設であり、入所者1人当たりの療養室の床面積は 8.0m^2 以上である。Ⅰ型とⅡ型があり、医師の人員基準については、Ⅰ型では入所者48人に対して1人を、Ⅱ型では入所者100人に対して1人を配置すると定められている。

- A 介護医療院
- B 介護老人保健施設
- C 介護老人福祉施設

- | | | | |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | ア－A | イ－B | ウ－C |
| 2 | ア－A | イ－C | ウ－B |
| 3 | ア－C | イ－A | ウ－B |
| 4 | ア－C | イ－B | ウ－A |

[問 4] 生活保護の種類に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 4。

- 1 生活扶助は、金銭給付が原則であり、対象は、食費、被服費、光熱水費などの日常生活の需要を満たすために必要な費用である。施設介護の利用料も生活扶助から支給される。
- 2 住宅扶助は、金銭給付が原則であり、対象は、家賃などの住居費、補修などの住宅維持のために必要な費用である。
- 3 教育扶助は、金銭給付が原則であり、対象は、高等学校の就学費用である。
- 4 医療扶助は、金銭給付が原則であり、対象は、診察、薬剤、手術、入院などに必要な費用である。

〔問 5〕 身体障害者福祉法に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。

解答番号は

5

 。

- 1 この法律は、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律と相まって、身体障害者の自立と社会経済活動への参加を促進するため、身体障害者を援助し、及び必要に応じて保護し、もって身体障害者の福祉の増進を図ることを目的とする。
- 2 この法律は、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律と相まって、知的障害者の自立と社会経済活動への参加を促進するため、知的障害者を援助するとともに必要な保護を行い、もって知的障害者の福祉を図ることを目的とする。
- 3 この法律は、障害者基本法の基本的な理念にのっとり、精神障害者の権利の擁護を図りつつ、その医療及び保護を行い、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律と相まってその社会復帰の促進及びその自立と社会経済活動への参加の促進のために必要な援助を行い、並びにその発生の予防その他国民の精神的健康の保持及び増進に努めることによって、精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的とする。
- 4 この法律は、老人の福祉に関する原理を明らかにするとともに、老人に対し、その心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じ、もって老人の福祉を図ることを目的とする。

[問 6] 次の図は、障害者に関する、あるマークである。このマークに関する記述として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 6。

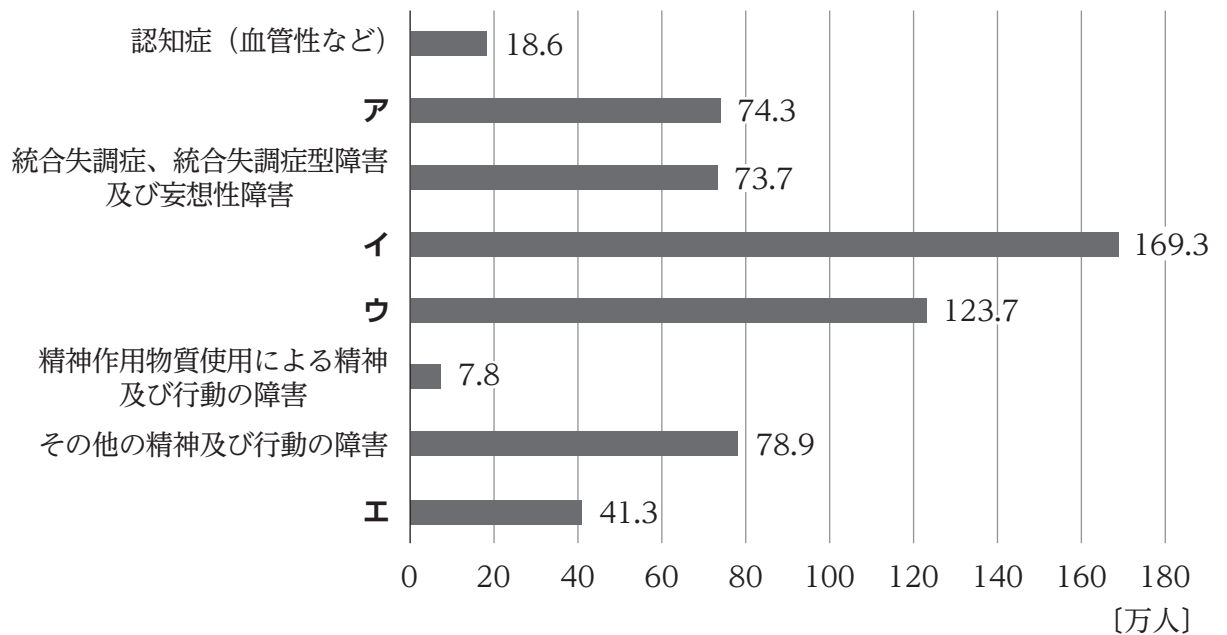
図



- 1 肢体不自由であることを理由に、運転免許に条件を付されている人が車に表示するマークである。
- 2 視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられるマークである。
- 3 人工肛門・人工膀胱をつけた人のための設備があることを表すマークである。
- 4 公共施設や自治体などで、手話や筆談で対応することを示すマークである。

〔問 7〕 次の図は、令和2年における我が国の精神疾患を有する外来患者数（疾患別内訳）をまとめたものであり、図中のア～エには、「てんかん」、「認知症（アルツハイマー病）」、「気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）」、「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」のいずれかが当てはまる。ア～エのうち、イに当てはまるものとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 7。

図



（厚生労働省「令和6年版厚生労働白書」（令和6年8月）から作成）

- 1 てんかん
- 2 認知症（アルツハイマー病）
- 3 気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）
- 4 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害

[問 8] 感染症の分類に関する記述として、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に照らして適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は

8

 。

- 1 一類感染症は、E 型肝炎、マラリア、炭疽がある。
- 2 二類感染症は、結核、ジフテリア、急性灰白髄炎がある。
- 3 三類感染症は、エボラ出血熱、ペスト、ラッサ熱がある。
- 4 四類感染症は、コレラ、細菌性赤痢、腸チフスがある。

[問 9] ノロウイルス食中毒に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は

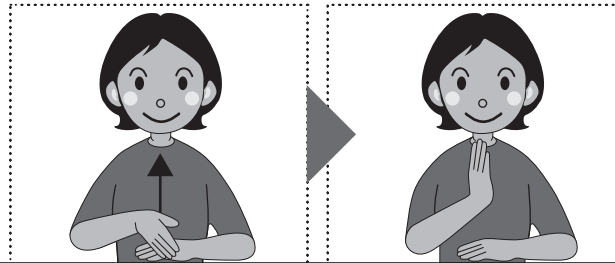
9

 。

- 1 感染性胃腸炎を引き起こすものである。ノロウイルスは、高温多湿の環境で増殖しやすいため、日本では 6 月から 9 月ごろの梅雨・夏季に流行のピークを迎える。
- 2 症状は、吐き気、下痢、腹痛の症状が見られるが、発熱することはない。症状が 3 日ほど続いた後、治癒する。
- 3 感染経路は、空気感染に限られる。一般的な手洗いや換気で十分に集団感染を防ぐことができる。
- 4 ノロウイルスに汚染されたものを取り扱う場合は、次亜塩素酸ナトリウムで消毒するか、熱湯で 1 分以上加熱することで消毒する必要がある。

〔問10〕 次の図は、ある手話の動作を表したものである。この手話の動作の意味として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 10 。

図



手の甲の上にもう一方の手を垂直にのせ、その手だけを上げる。

- 1 おはよう
- 2 ありがとう
- 3 ごめんなさい
- 4 よろしくお願いします

〔問11〕 加齢による感覚機能の変化に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 11 。

- 1 物を見る時に、水晶体の厚さを調整して焦点を合わせるが、加齢により水晶体の弾力性が低下し焦点を合わせにくくなる。特に遠くのものが見えにくくなる老眼が顕著に現れる。
- 2 高い音域の音が聞こえにくくなる老人性難聴が生じたり、語音弁別能力などが低下したりする。
- 3 唾液分泌の上昇により味覚を感じにくくなる。甘味・塩味に対する味覚が低下しやすく、濃い味を好むようになる。
- 4 皮膚の触覚の感受性は加齢とともに鋭敏になりやすい。これは、加齢に伴い皮膚の弾力性が増すためである。

〔問12〕 次の記述は、バイステックの7原則を説明したものである。記述中の空欄 **ア** ～ **ウ** に当てはまる語句の組合せとして適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **12** 。

- ① 利用者を **ア** としてとらえる
- ② 利用者の感情表現を大切にする
- ③ 援助者は自分の感情を自覚して吟味する
- ④ 利用者があるがままに受け止める
- ⑤ 利用者を一方的に非難しない
- ⑥ 利用者の **イ** を促して尊重する
- ⑦ 利用者の **ウ** を保持して信頼感を醸成する

- | | | | |
|---|-------------|---------------|-------------|
| 1 | ア 個人 | イ 自己決定 | ウ 秘密 |
| 2 | ア 個人 | イ 他者理解 | ウ 権利 |
| 3 | ア 集団 | イ 他者理解 | ウ 秘密 |
| 4 | ア 集団 | イ 自己決定 | ウ 権利 |

〔問13〕 次の記述は、認知症の人へのあるアプローチに関するものである。このアプローチの名称として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **13** 。

イギリスの臨床心理学者トム・キットウッドが提唱した、認知症の人を一人の人として尊重し、その人の視点や立場に立って理解してケアを行うという考え方である。

- 1 バリデーション
- 2 ユマニチュード
- 3 パーソン・センタード・ケア
- 4 リアリティ・オリエンテーション

〔問14〕 ボディメカニクスに関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 介護者の支持基底面は肩幅より狭くとり、重心を高くする。
- 2 介護者と利用者双方の重心を遠ざける。
- 3 利用者を移動するときには、介護者は肩と腰を平行に保たないよう、体を大きくねじる。
- 4 指先や腕力だけでなく、腹筋、背筋、大腿四頭筋などの大きな筋群を使う。

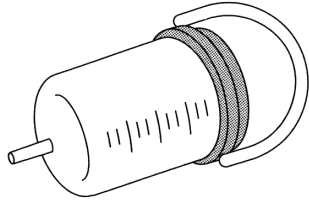
〔問15〕 次の記述は、カーラーの救命曲線に関するものである。記述中の空欄 ～ に当てはまる数値の組合せとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

心臓停止後、何もしないでいると約 分で死亡率が50%に、呼吸停止後、何もしないでいると約 分で死亡率が50%に、多量出血後、何もしないでいると約 分で死亡率が50%になることを示している。

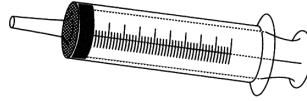
- | | | | | | | |
|---|--------------------------------|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|
| 1 | <input type="text" value="ア"/> | 3 | <input type="text" value="イ"/> | 10 | <input type="text" value="ウ"/> | 30 |
| 2 | <input type="text" value="ア"/> | 3 | <input type="text" value="イ"/> | 30 | <input type="text" value="ウ"/> | 10 |
| 3 | <input type="text" value="ア"/> | 10 | <input type="text" value="イ"/> | 30 | <input type="text" value="ウ"/> | 3 |
| 4 | <input type="text" value="ア"/> | 30 | <input type="text" value="イ"/> | 10 | <input type="text" value="ウ"/> | 3 |

〔問16〕 次のア～ウは、それぞれ、下の器具A～Cのいずれかの器具を模式的に表したものである。ア～ウと、A～Cとの組合せとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。
解答番号は 16。

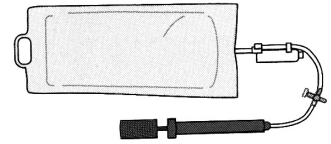
ア



イ



ウ

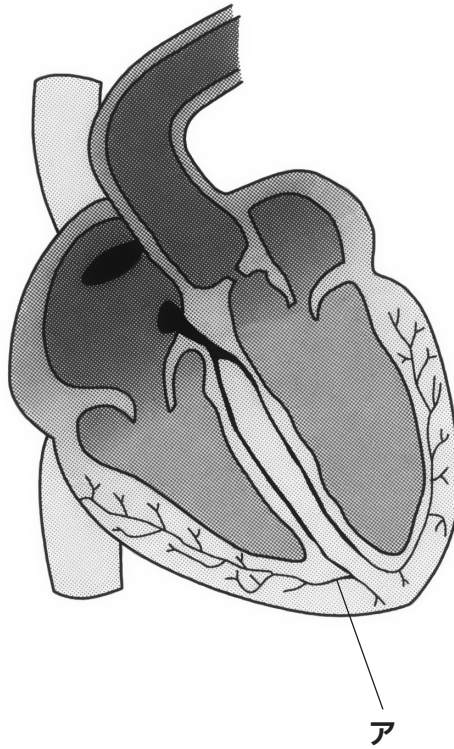


- A イリゲーター
B カテーテルチップシリンジ
C 加圧バッグ

- | | | | |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | ア－A | イ－B | ウ－C |
| 2 | ア－A | イ－C | ウ－B |
| 3 | ア－B | イ－A | ウ－C |
| 4 | ア－C | イ－A | ウ－B |

〔問17〕 次の図は、心臓を模式的に表したものである。図中のアの名称として適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 17 。

図



- 1 洞房結節
- 2 プルキンエ線維
- 3 ヒス束
- 4 房室結節

[問18] 五大栄養素に関する記述として適切なものは、次の 1 ～ 4 のうちのどれか。解答番号は 18。

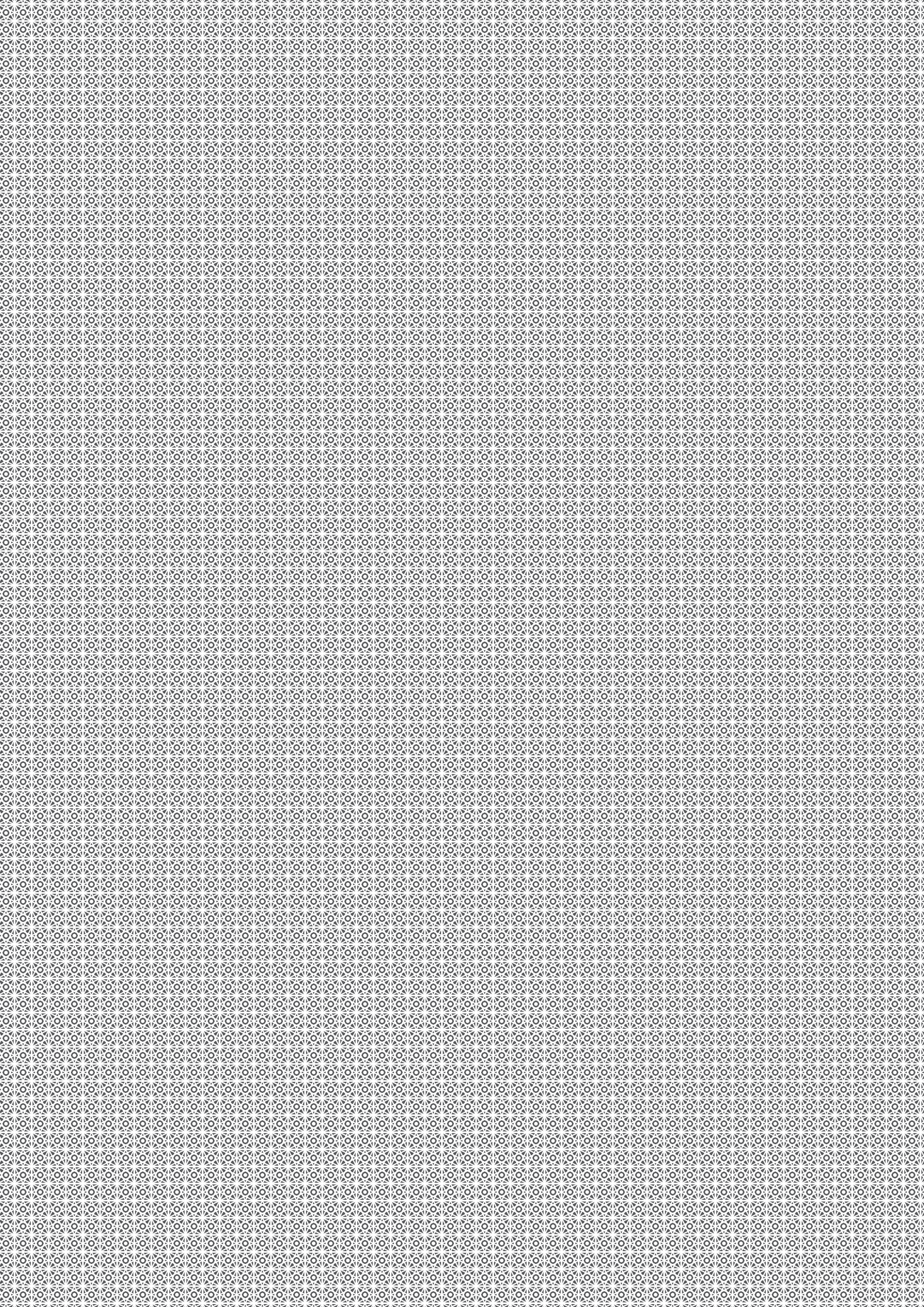
- 1 ビタミンは、からだの組織をつくる栄養素で、肉、魚、卵、大豆食品に多く含まれる。
- 2 タンパク質は、エネルギー源となり、バター、マーガリン、植物油などに多く含まれる。
- 3 脂質は、からだの機能を調節するはたらきをし、緑黄色野菜や果物、レバーなどに多く含まれる。
- 4 ミネラルは、からだの組織をつくったり機能を調節したりして、海藻、牛乳、小魚などに多く含まれる。

[問19] 便秘に関する記述として適切なものは、次の 1 ～ 4 のうちのどれか。解答番号は 19。

- 1 弛緩性便秘とは、腸の緊張低下や蠕動運動の低下により生じる便秘である。
- 2 器質性便秘とは、排便を我慢して便意が減弱して生じる便秘である。
- 3 直腸性便秘とは、腸がけいれんを起こし、便が排出されないことで生じる便秘である。
- 4 けいれん性便秘とは、腫瘍や炎症などが原因で生じる便秘である。

[問20] 高齢者に見られる疾患に関する記述として適切なものは、次の 1 ～ 4 のうちのどれか。解答番号は 20。

- 1 虚血性心疾患とは、中脳の黒質の神経細胞数が減少し、ドパミンが欠乏することにより、運動障害が起こる。症状として、安静時振戦、筋固縮、無動・寡動、姿勢反射障害がある。
- 2 不整脈とは、冠動脈の動脈硬化が進行することにより血流が低下し、心筋が酸素と栄養を欠くことで発症する。代表的なものは狭心症と心筋梗塞である。
- 3 パーキンソン病とは、電気刺激の異常で脈拍が乱れる状態のことである。代表的なものは、心房細動や洞不全症候群などである。
- 4 肺炎とは、病原微生物などにより肺が急性炎症を起こした状態をいう。高齢者では、典型的な症状が目立たず、食欲低下や全身倦怠感などが主な症状となる場合がある。



3 問題文中の $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などの $\boxed{\quad}$ には、数字又は符号（－）が入ります。次の(1)～(4)の方法でマークしてください。

(1) $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……の一つ一つは、それぞれ1～9、0の数字又は符号（－）のいずれか一つに対応します。それらを $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……で示された解答欄にマークしてください。

例えば、 $\boxed{234}$ に -84 と解答する場合には、次の（例2）のようにマークします。

(例2)

解答 番号	解答欄
$\boxed{2}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{3}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ● ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{4}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

なお、同一の問題文中に $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などが2度以上現れる場合、原則として、2度目以降は、 $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ のように細字で表記します。

(2) 分数形で解答する場合は、符号は分子に付け、分母に付けてはいけません。また、分数は既約分数で答えてください。

例えば、 $\frac{\boxed{56}}{\boxed{7}}$ に $-\frac{4}{5}$ と解答する場合には、 $\frac{-4}{5}$ として、次の（例3）のように

マークします。

(例3)

解答 番号	解答欄
$\boxed{5}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{6}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{7}$	① ② ③ ④ ● ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

(3) 小数の形で解答する場合は、特に指示されていなければ、指定された桁数の一つ下の桁を四捨五入して答えてください。また、必要に応じて、指定された桁まで⑩にマークしてください。

例えば、 $\boxed{8.910}$ に 2.6 と解答する場合には、 2.60 として答えてください。

(4) 根号を含む形で解答する場合は、根号の中に現れる自然数が最小となる形で答えてください。